



Figura 3.6

As pontuações no Sistema RULA seguem quinze passos, divididos em dois grupos (McAtamney e Corlett, 1993).

A postura do corpo como um todo é descrita em função destas classificações por um código de seis dígitos. Os quatro dígitos iniciais classificam a postura do dorso (1 a 4), dos braços (1 a 3), das pernas (1 a 7), e da carga/força (1 a 3). Os dois dígitos finais indicam tipo de atividade (01, 02,...99) ou código do local ou seção onde foi feita a observação. As 252 combinações (4×3×7×3) de posturas possíveis são classificadas em quatro categorias de ação indicando o grau de necessidade de atuação para melhoria. O método se baseia em observações das posturas a intervalos predefinidos (em geral, a cada trinta segundos) e assume que são feitas no mínimo cem observações. Cada uma destas observações é avaliada e classificada.